

# JÍDELNÍ LÍSTEK 3.1.2022 - 9.1.2022

	Snídaně	Oběd	Svačina	Večeře
<b>po</b> <b>3.1.</b>	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Chléb, rohlík, máslo (1, 7) Sýr Lučina (7) Čaj, mléko (7)	<b>D4, D9, D9/4, D3, O, ZD, OD</b> Polévka rajská s těstovinou (1, 3) Kruťí prsa se sýrem a šunkou (1, 7) Brambory vař., Jogurtový dip s česnekem (7) Salát z čínského zelí D4 dip s koprem (7)	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Ovoce	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Kuskus zeleninový (1, 7)
<b>út</b> <b>4.1.</b>	<b>D4, D9, D9/4, D3,</b> Pomazánka vaječná (3, 7, 10) Chléb, rohlík, máslo (1, 7) Čaj	<b>D4, D9, D9/4, D3, O, ZD, OD</b> Polévka hovězí se smaž. hráškem (9) Hovězí maso, omáčka rajská (1) Těstoviny	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Ovoce	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Chléb s máslem a šunkovou pěnou (1, 7)
<b>st</b> <b>5.1.</b>	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Makovka (1, 3, 7) D9 Dia Kakao (7) Čaj	<b>D4, D9, D9/4, D3, O, ZD, OD</b> Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 7, 9) Kapustový karbanátek (1, 3) Bramborová kaše (7), Rajčata,	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Ovoce	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Pomazánka drožděná (3, 7) Chléb, rohlík (1)
<b>čt</b> <b>6.1.</b>	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Chléb, rohlík, máslo (1, 7) Paštika, čaj	<b>D4, D9, D9/4, D3, O, ZD, OD</b> Polévka dršťková (1) Knedlíky kynuté s ovocem (1, 3, 7)	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Ovoce	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Guláš vepřový (1) Chléb, rohlík (1)
<b>pá</b> <b>7.1.</b>	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Chléb, rohlík, máslo (1, 7) Džem porcovaný D9 DIA (12) Čaj	<b>D4, D9, D9/4, D3, O, ZD, OD</b> Polévka kuřecí s kapáním (1, 3, 7) Hrachová kaše (1), párek opečený, okurka <b>D4</b> Červená čočka (1), Šunka vepřová	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Ovoce	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Chléb, rohlík obalovaný ve vajičku (1, 3, 10)
<b>so</b> <b>8.1.</b>	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Chléb, rohlík, máslo (1, 7) Šunka vepřová Čaj	<b>D4, D9, D9/4, D3, O, ZD, OD</b> Polévka zeleninová s rýží (9) Těstoviny s mletým masem zapečené (1, 3, 7), řepa červená	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Ovoce	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Krkonošské kyselo (1, 3, 7) Chléb, rohlík (1)
<b>ne</b> <b>9.1.</b>	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Chléb, rohlík, máslo (1, 7) Sýr cihla (7), čaj	<b>D4, D9, D9/4, D3, O, ZD, OD</b> Polévka hovězí s nudlemi (1, 3) Vepřové plátky na zelenině (1, 9), rýže	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Perník (1, 3, 7) Káva	<b>D4, D9, D9/4, D3</b> Obložený chlebiček (1, 3, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena